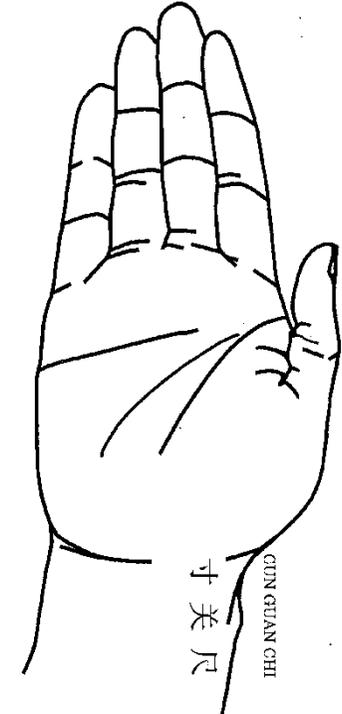
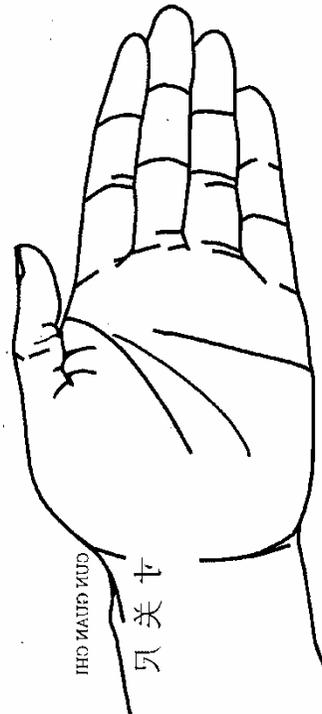


Aperçu

- Palpation : Prise du pouls
- Pouls superficiel
- Pouls Profond
- Pouls DA Grand
- Pouls Ralenti (CHI)
- Pouls Rapide SHUO
- Pouls Déficient XU
- Pouls Plénitude
- Pouls Superficiel et profond
- Pouls Rapide et Lent
- Pouls Déficient / Plénitude



Palpation : POULS

Palpation : Prise du pouls

Pouls superficiel

Pouls Profond

Pouls DA Grand

Pouls Ralenti (CHI)

Pouls Rapide SHUO

Pouls Déficient XU

Pouls Plénitude

Pouls Superficiel et profond

Pouls Rapide et Lent

Pouls Déficient / Plénitude

Ce document est constitué à partir de compilation d'informations publiques, ne se substitue en aucune façon aux supports de formation officiels. Le Diffuseur ne pourrait être tenu responsable des erreurs qu'il pourrait contenir.

Le diffuseur ne pourrait être tenu pour responsable des conséquences qui pourraient provenir d'une mauvaise interprétation, compréhension, mal utilisation, des informations contenues dans ce document, il décline toute responsabilité légale quant aux éventuelles erreurs ou omissions, ainsi que pour tout hypothétique dommage qui pourrait être interprété comme étant la conséquence directe ou indirect des informations consignés dans ce document. Les personnes qui utilisent les contenus de ces documents le font sous leur entière responsabilité.

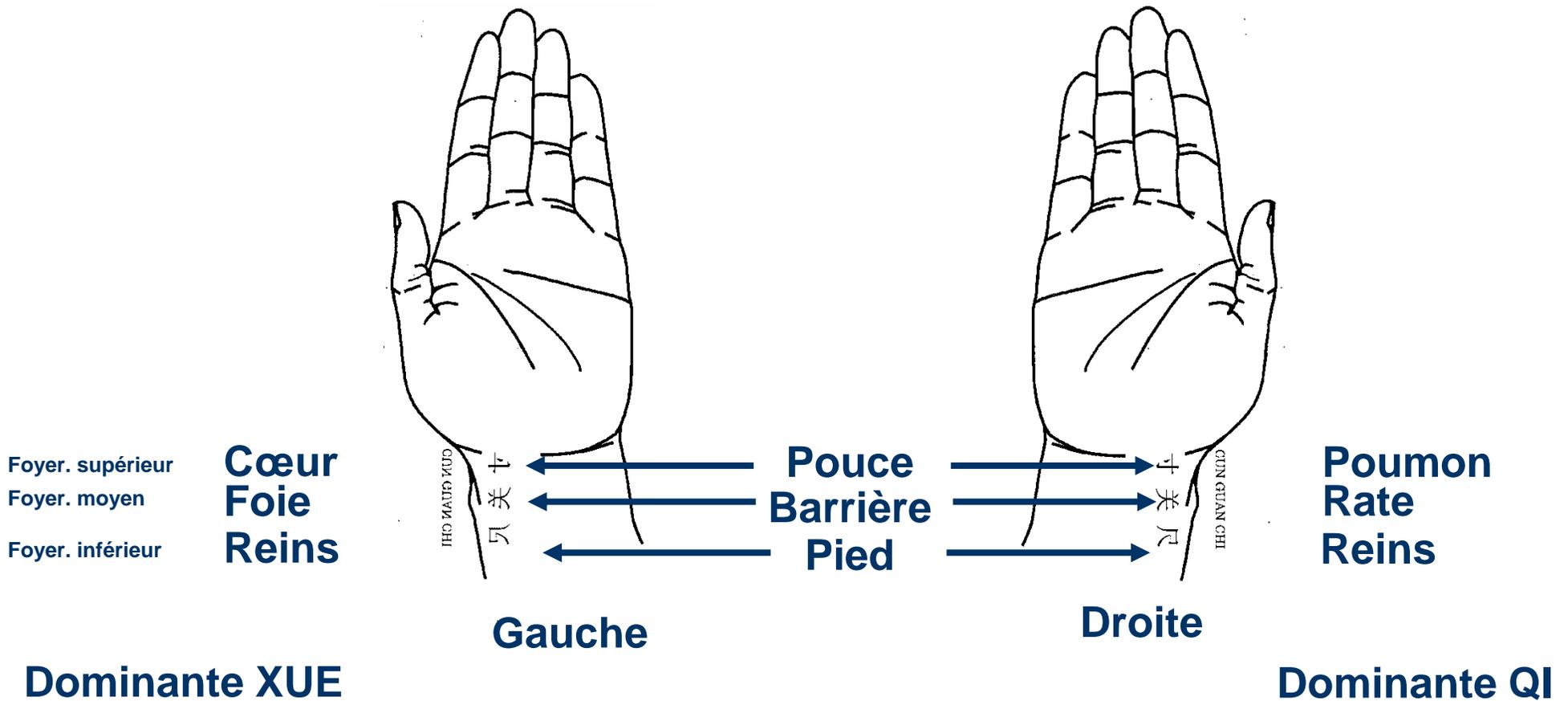
Ce document ne permet que de prendre connaissance avec différentes composantes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il n'a pas pour but d'éloigner les personnes de la médecine et des professionnels de santé. La consultation d'un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical..

Palpation : Prise du pouls

- Localisation

- Artère radiale, au niveau des 2 poignets (vaisseau du Poumon)



La prise de pouls

Main gauche

	Cœur	Foie	reins
	Index	Médius, majeur	Annulaire
parties	CUN pouce en avant barrière du côté du pouce	Guan barrière niveau apophyse styloïde du radius	CHI pied en arrière de la barrière du côté du coude
légère	Toucher		
moyenne	chercher		
profond	Presser		

Main droite

	Poumon	Rate	reins
	Index	Médius, majeur	annulaire
Parties	CUN pouce	Guan barrière	CHI pied
légère	Toucher		
moyenne	chercher		
profond	Presser		

Parties Légère : Toucher

S'élever, élever, lever, prise superficielle utilisation d'une pression légère au niveau de la surface de la peau

Parties moyenne : Chercher

Prise moyenne avec utilisation d'une pression ni légère, ni forte au niveau musculaire : varier la force de pression ou bouger les doigts afin d'obtenir une lecture du pouls plus claire

Parties profonde : presser

Prise profonde ou prise lourde avec utilisation d'une pression forte, jusqu'au niveau des tendons et des os

Prise de pouls 8 indices

- **Localisation :**
 - Superficiel : flottant, surface de la peau
 - Profond : pression forte jusqu'au niveau des tendons des os
- **Fréquence**
 - Rapide : 91 à 120/Mn
 - Lent : 40 à 60/Mn
- **Rythme**
 - Irrégulier
 - Régulier
- **Longueur**
 - Long : supérieur à trois doigts
 - Court : 3 doigts, perceptible à la barrière, indistinct, peu net au pouce
- **Largeur**
 - Large : surface des doigts
 - Fin : une ligne, fil de soie
- **Intensité**
 - Tendu : fort, rectiligne, long, tendu comme la corde d'un instrument à musique
 - Serré : comme une corde épaisse
 - Mou : superficiel, très doux, sans force, disparaît suite à une pression plus forte, semblable pouls superficiel vide
- **Fluidité**
 - Glissant : lisse, arrondi, glisse sous les doigts
 - Râpeux : impression qlq chose d'ébréché
- **Force**
 - Fort
 - Faible

Pouls normal

- **Pouls normal**

Localisation	Pouls ni trop superficiel, ni trop profond
Fréquence	Pouls ni rapide, ni ralenti, 4-5 battement par cycle respiratoire, 69 à 90/mn
Rythme	Pouls régulier, harmonieux
Forme	Longueur : pouls ni long, ni court, perceptible de façon égale aux 3 zones : cun, guan, chi
	Largeur : pouls ni trop large, gros, ni trop fin
Intensité	Pouls modéré, calme paisible, harmonieux, non tendu, non mou
Fluidité	Pouls assez fluide
Force	Pouls fort, force harmonieuse

- **Pouls WEI SHEN GEN**

- Pouls d'une personne en bonne santé caractérisé par :
- Son énergie de l'estomac (WEI) : ni superficiel, ni profond, ni rapide, ni lent, calme, paisible, modéré, régulier
- Sa vitalité (SHEN) : souple fort, posséder le Shen, vitalité
- Sa racine (GEN) énergie rénale : fort à la pression profonde, au pied

Généralité - principe

Superficiel	BIAO
Profond	LI

Rapide	Chaleur
Lent	Froid

Serré	Froid, Douleur
Râpeux	Stagnation

Superficiel (FU) et Serré (JIN) : BIAO, syndrome de Froid

Superficiel (FU) et Lent (HUAN) : BIAO, déficience attaque de vent externe

Superficiel (FU) et Rapide (SHUO) : BIAO, syndrome Chaleur

Profond (CHEN) et Rapide (SHUO) : LI, syndrome Chaleur interne

Profond (CHEN) et Fin (XI) Rapide (SHUO) : LI, syndrome Chaleur interne
déficience de YIN ou de XUE

Profond (CHEN) et Lent (HUAN) : LI, syndrome Froid interne

Profond (CHEN) et Serré (JIN) : LI, Froid interne et Douleur

Profond (CHEN) et Râpeux (SE) : LI, stagnation de sang

Généralité - principe

Superficiel	BIAO
Profond	LI

Rapide	Chaleur
Lent	Froid

Serré	Froid, Douleur
Râpeux	Stagnation

DEFICIENCE : Fin, Petit, Tênu, Court

PLENITUDE : Plein, Tendu, Serré, Long, Glissant

SUPERFICIEL : Ample,
Mou, Creux, Tympanique

Ample et Rapide : Chaleur superficiel => plénitude

Glissant et Rapide : Plénitude Chaleur => stagnation : TAN chaleur, TAN FEU

Tendu et Rapide : Plénitude Chaleur => stagnation : Plénitude Chaleur du foie

Tendu et Serré : Plénitude douleur, froid => stagnation Froid méridien du Foie

Tendu et Glissant : Plénitude de plénitude => stagnation aliments : TAN YIN

Tendu et Profond : Plénitude LI => stagnation interne TAN YIN – blocage QI par
stagnation du Foie

Tendu et Fin : Plénitude Déficiency => Stagnation QI du foie, déficiency de XUE
déficiency du YIN du Foie et des Reins

Relation entre le pouls et les symptômes

Pouls	Diagnostic
Ample, rapide, plein dans un syndrome de plénitude	Pronostic favorable, résistance de l'énergie vitale abondante au pervers
Fin, Tenu, Faible dans un syndrome de plénitude	Pronostic défavorable prédominance des pervers abondants sur l'énergie vitale affaiblie
Superficiel, Ample, Rapide, plein dans une maladie récemment contractée ou maladie aiguë	Correspondance entre le pouls et symptômes prédominance de l'énergie vitale abondante sur les pervers
Profond, Fin, Tenu, Faible dans une maladie récemment contractée ou aiguë	Non correspondance entre le pouls et symptômes dépérissement de l'énergie vitale
Profond, Tenu, Fin, Faible dans une maladie de longue durée	Correspondance entre le pouls et symptômes restauration de l'énergie vitale et déclin des pervers
Superficiel, ample, Rapide, Plein dans une maladie de longue durée	Non correspondance entre le pouls et symptômes déclin de l'énergie vitale sans recul des pervers

Synthèse

SUPERFICIEL (FU)

pouls superficiel (FU)
pouls ample (HONG),
pouls grand (DA)
pouls mou (RU)
pouls creux (KOU)
pouls tympanique (GE)
pouls éparpillé (SAN)

RAPIDE (SHUO)

Pouls Rapide (SHUO)
pouls Accéléré (JI)
pouls Glissant (HUA)
pouls Palpitant (DONG)
pouls Brusque (CU)

PLENITUDE (SHI)

pouls Plein (SHI)
pouls Tendu (XIAN)
pouls Serré (JIN)
pouls Long (CHANG)
pouls Glissant (HUA)

PROFOND (CHEN)

pouls Profond (CHEN)
pouls Caché (FU)
pouls Ferme (LAO)
pouls Faible (RUO)

RALENTI (CHI)

pouls ralenti (CHI)
pouls Lent, relâché (HUAN)
pouls Râpeux (SE)
pouls Noué (JIE)
pouls Périodique (DAI)

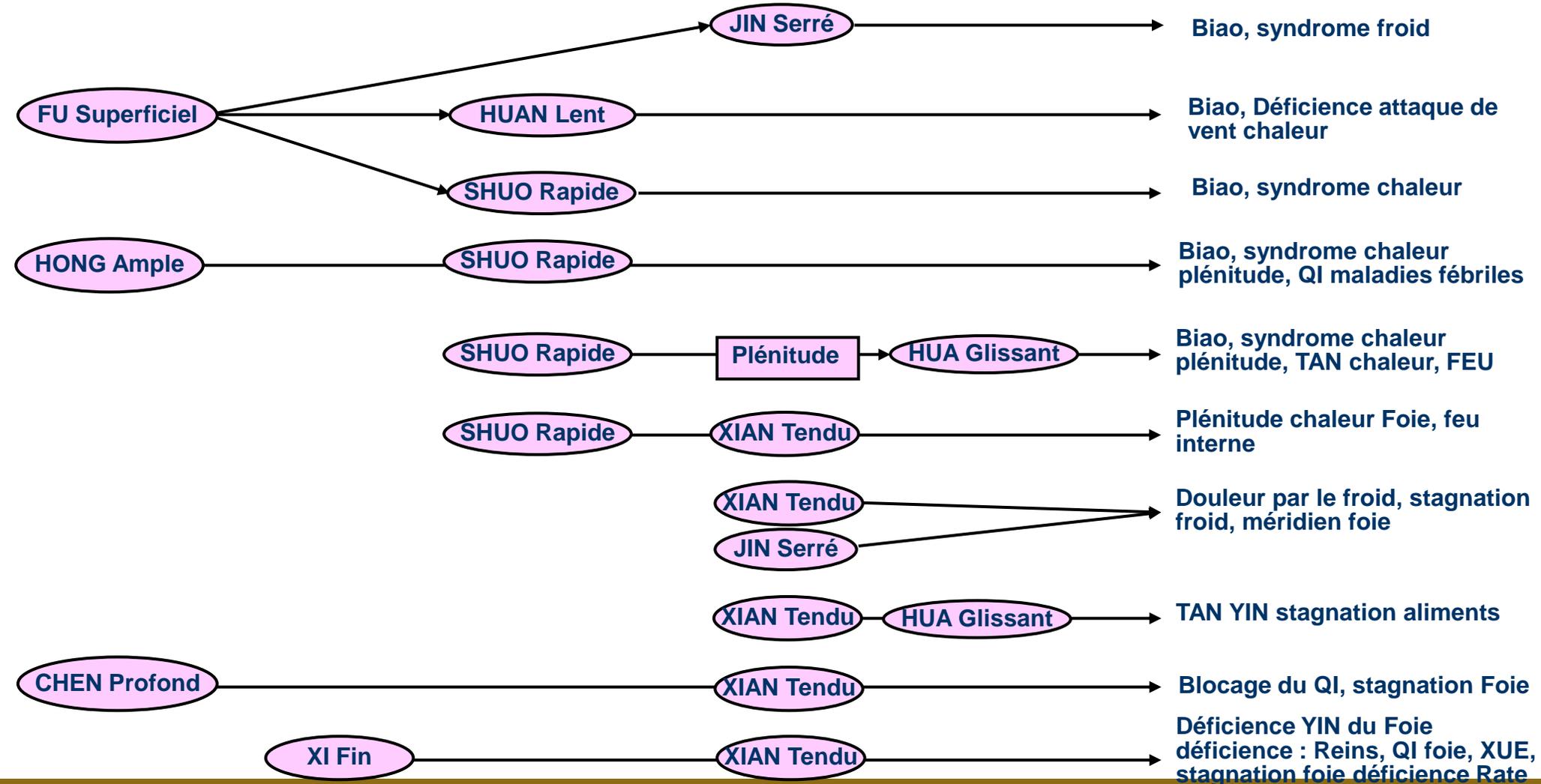
DEFICIENT (XU)

pouls Déficient (XU)
pouls Fin (XI)
pouls Petit (XIAO)
pouls Tenu (WEI)
pouls court (DUAN)

Pouls

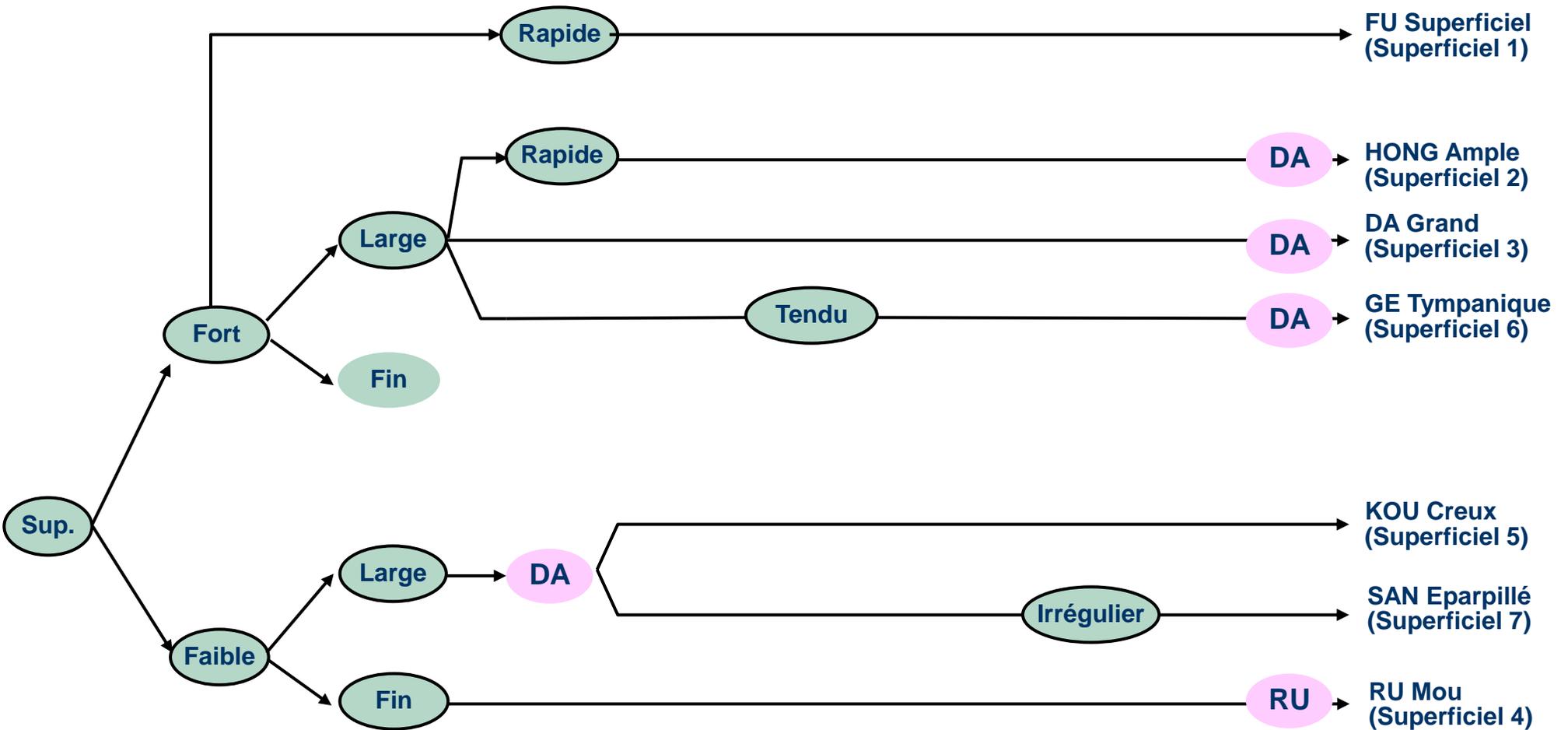
Plénitude
Déficient

Localisation	Force	Largeur	Fréquence	Longueur	Intensité	Fluidité	Rythme
Superficiel Profond	Fort Faible	Large Fin	Rapide Lent	Long Court	Tendu Serré Mou	Glissant Râpeux	Irrégulier

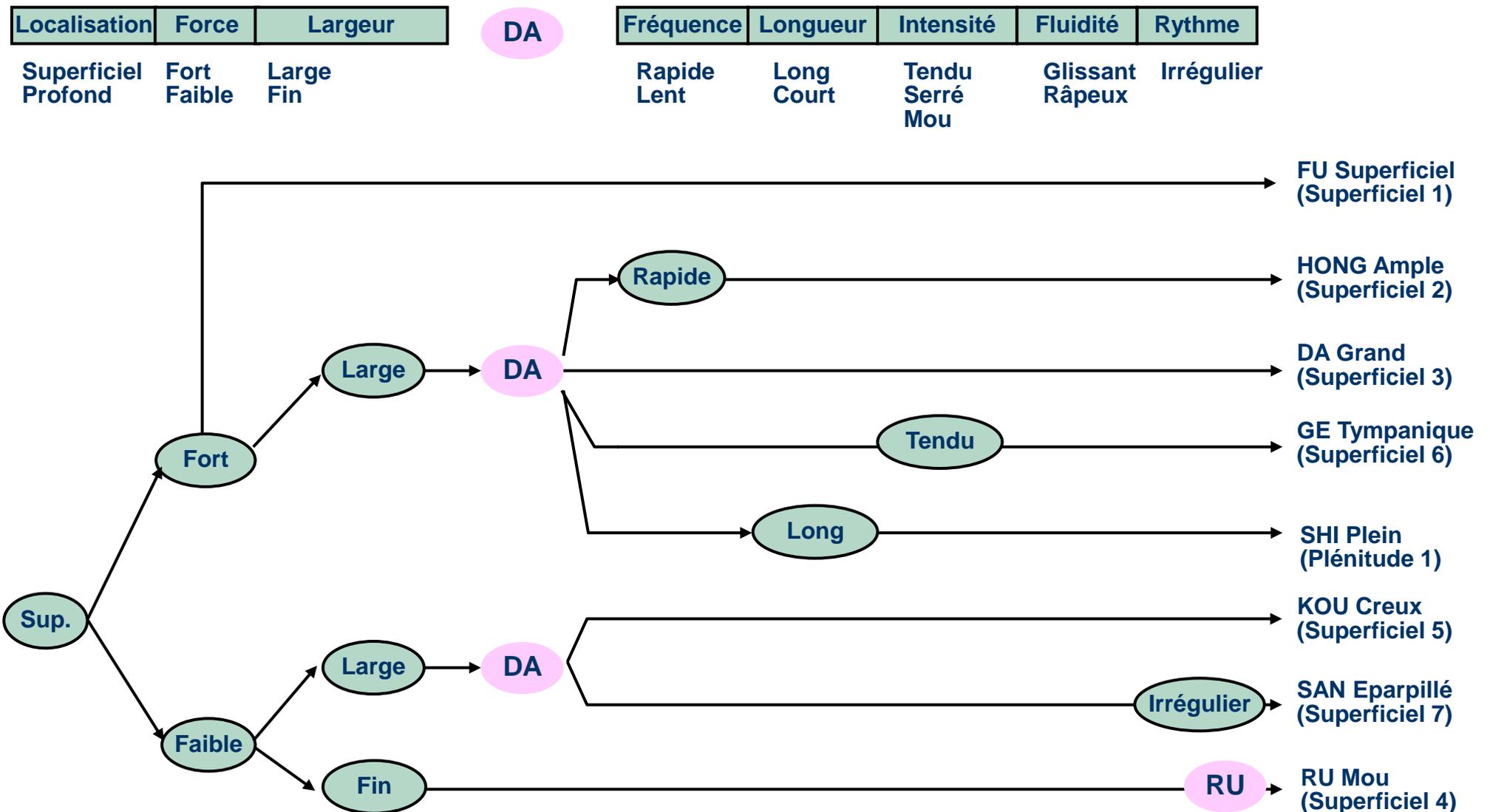


Pouls superficiel

Localisation	Force	Largeur	Fréquence	Longueur	Intensité	Fluidité	Rythme
Superficiel	Fort	Large	Rapide	Long	Tendu	Glissant	Irrégulier
Profond	Faible	Fin	Lent	Court	Serré Mou	Râpeux	

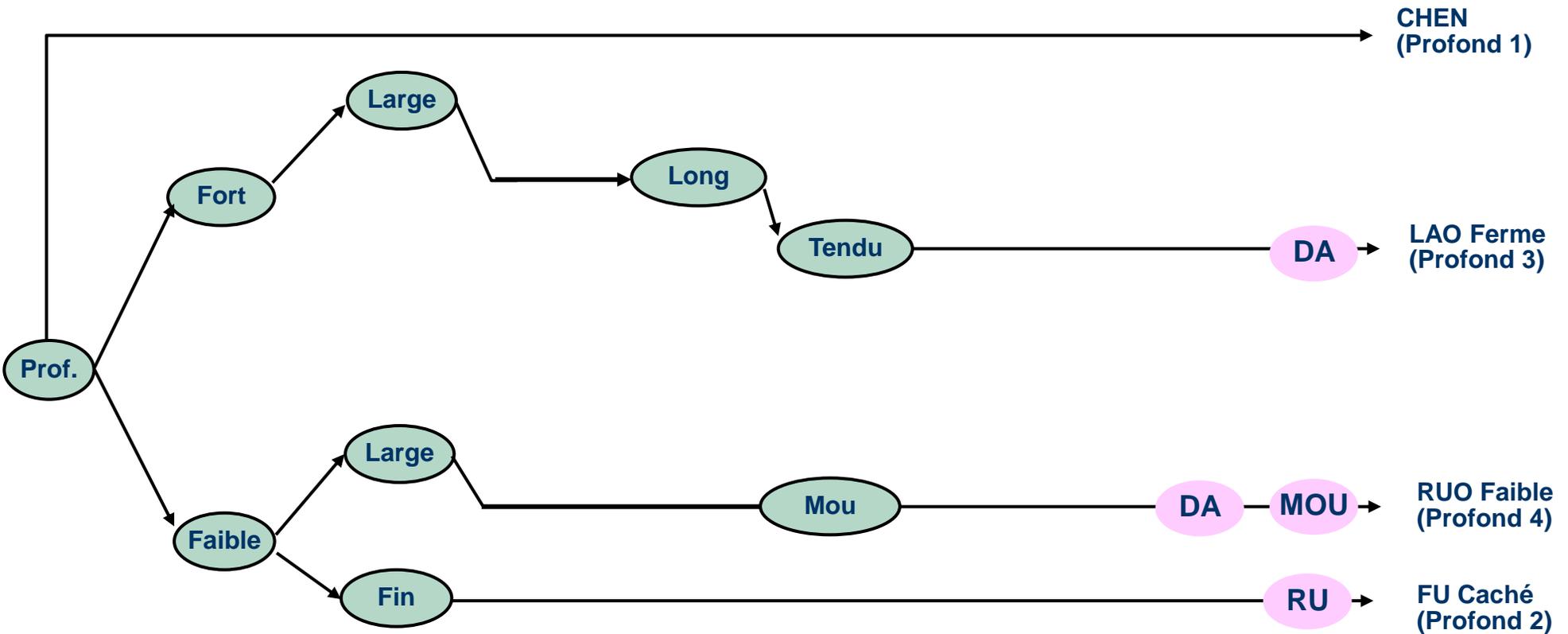


Pouls Superficiel DA

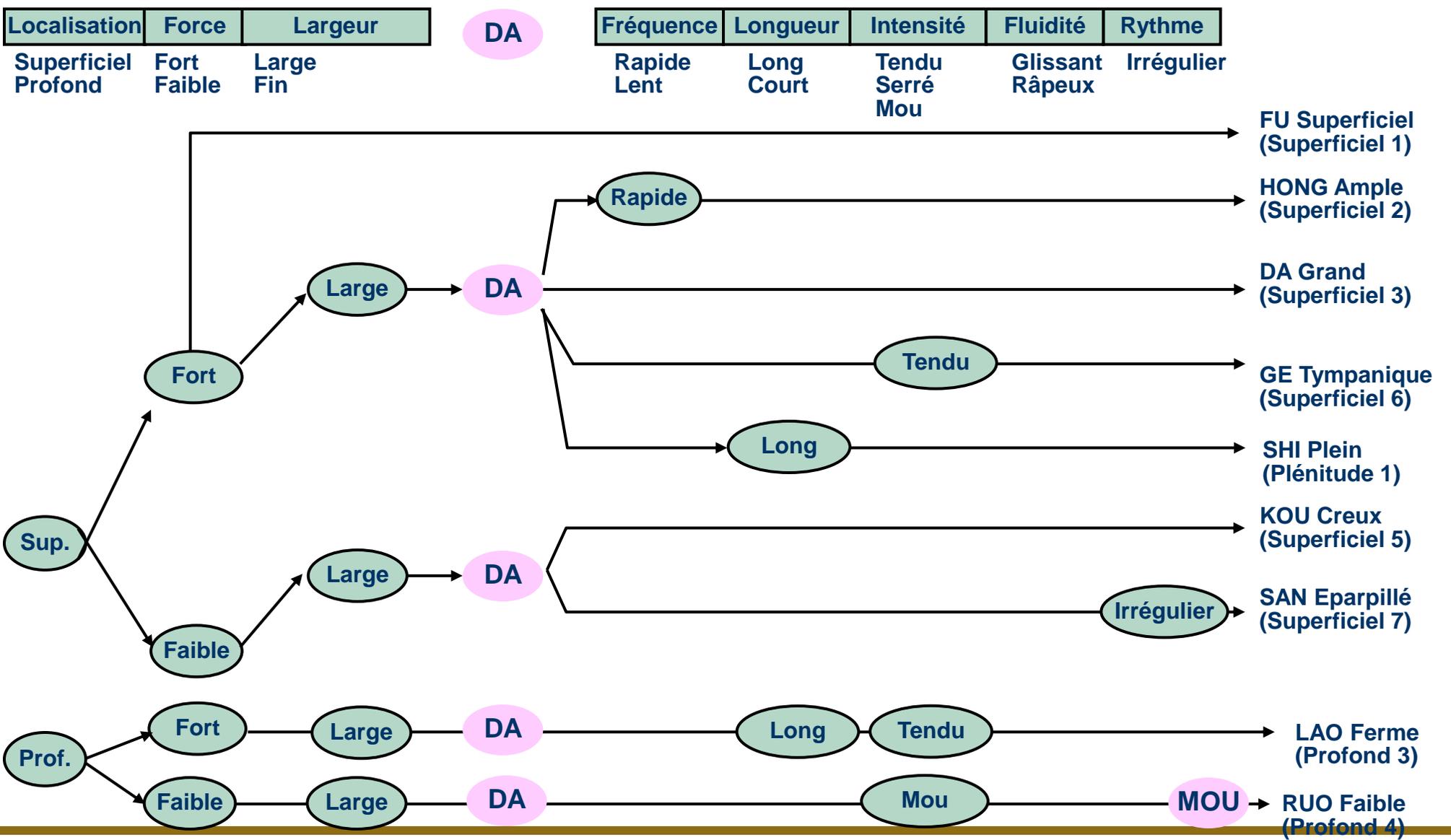


Pouls Profond

Localisation	Force	Largeur	Fréquence	Longueur	Intensité	Fluidité	Rythme
Superficiel	Fort	Large	Rapide	Long	Tendu	Glissant	Irrégulier
Profond	Faible	Fin	Lent	Court	Serré Mou	Râpeux	



Pouls DA Grand



Pouls Ralenti (CHI)

Localisation	Force	Largeur
--------------	-------	---------

Superficiel
Profond

Fort
Faible

Large
Fin

Fréquence	Longueur	Intensité	Fluidité	Rythme
-----------	----------	-----------	----------	--------

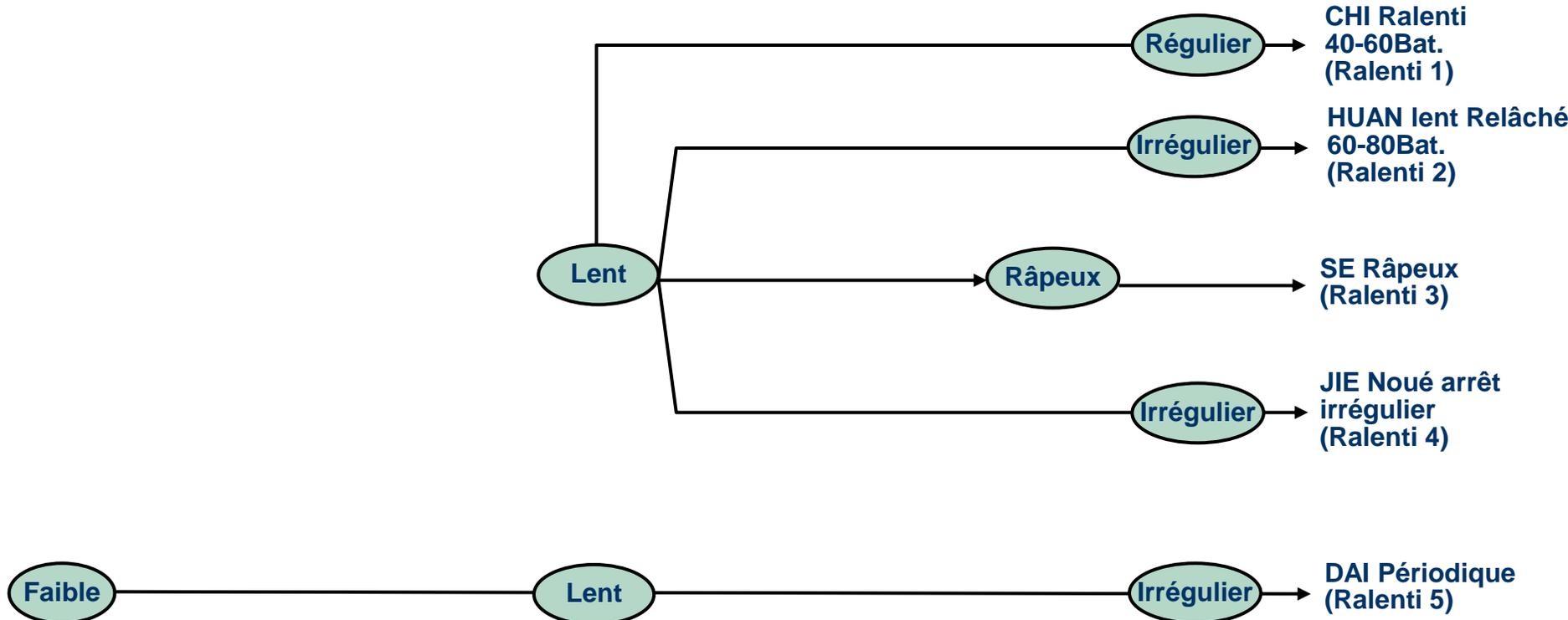
Rapide
Lent

Long
Court

Tendu
Serré
Mou

Glissant
Râpeux

Irrégulier



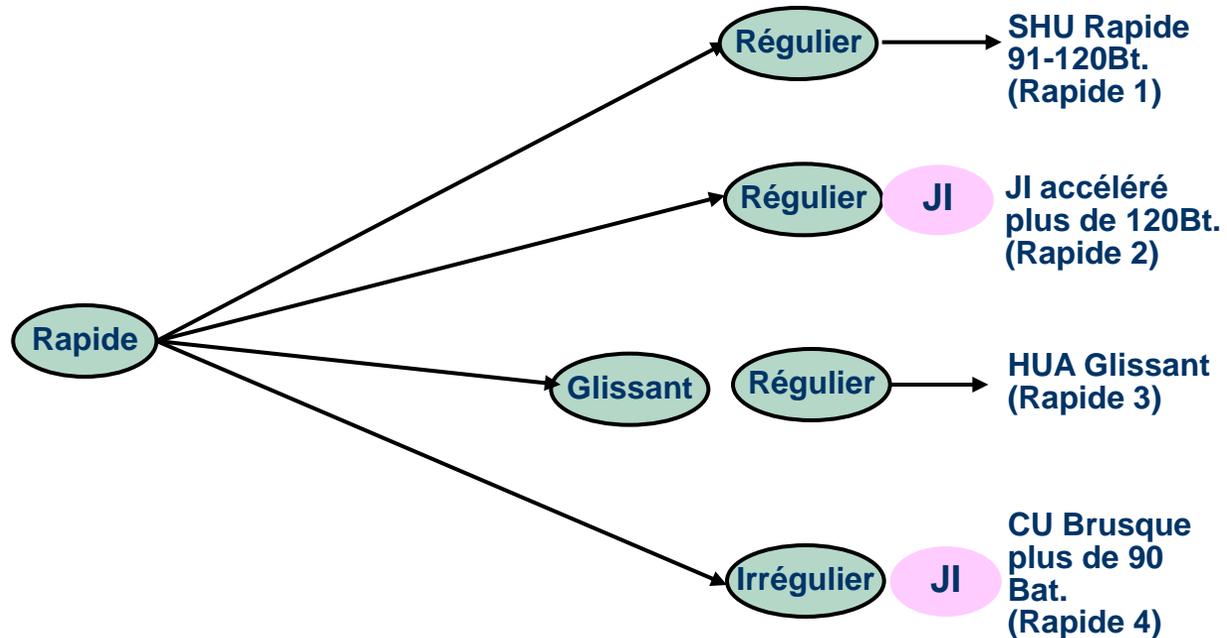
Pouls Rapide SHUO

Localisation	Force	Largeur
--------------	-------	---------

Superficiel	Fort	Large
Profond	Faible	Fin

Fréquence	Longueur	Intensité	Fluidité	Rythme
-----------	----------	-----------	----------	--------

Rapide	Long	Tendu	Glissant	Irrégulier
Lent	Court	Serré	Râpeux	
		Mou		



Pouls Déficient XU

Localisation	Force	Largeur
--------------	-------	---------

Superficiel
Profond

Fort
Faible

Large
Fin

Fréquence	Longueur	Intensité	Fluidité	Rythme
-----------	----------	-----------	----------	--------

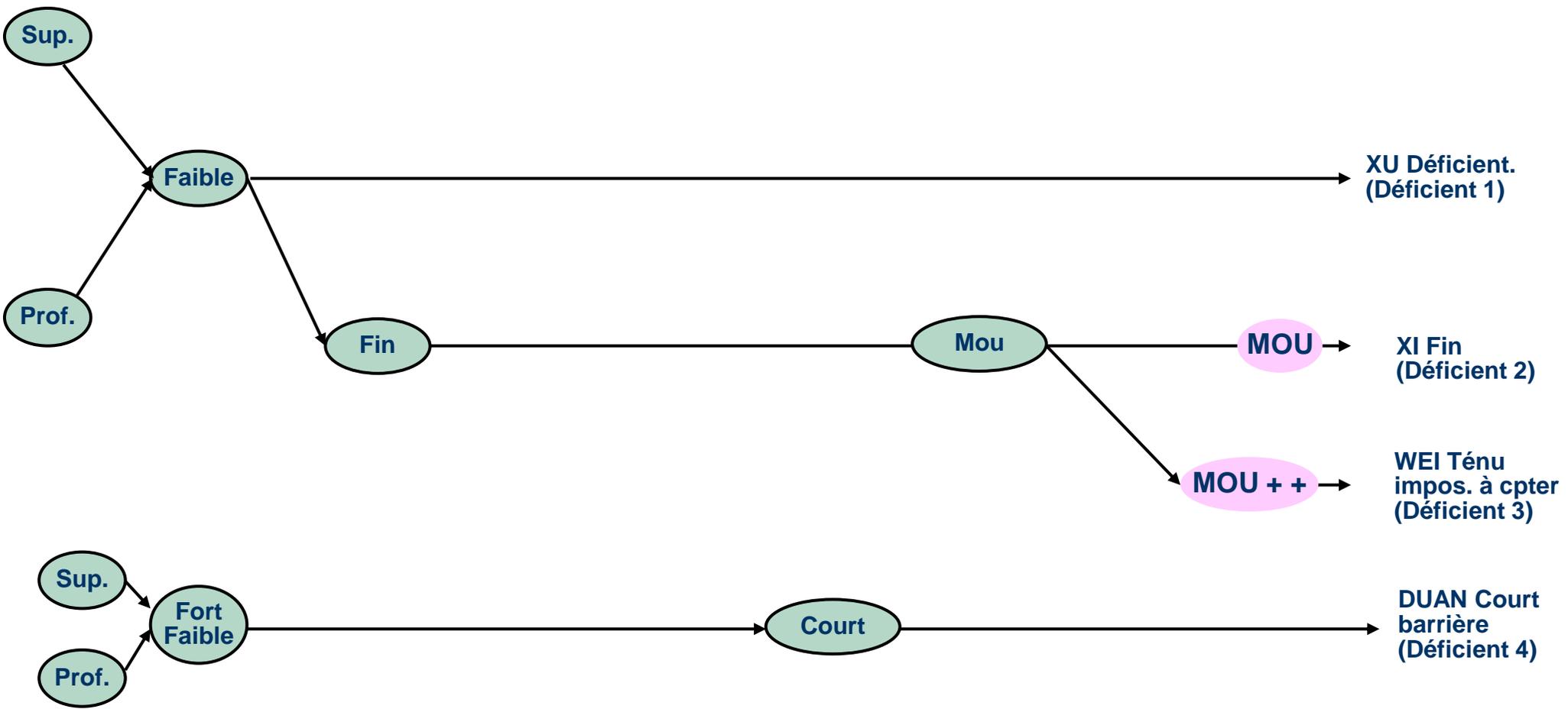
Rapide
Lent

Long
Court

Tendu
Serré
Mou

Glissant
Râpeux

Irrégulier



Pouls Plénitude

Localisation	Force	Large Fin
--------------	-------	-----------

Superficiel
Profond

Fort
Faible

Large
Fin

Fréquence	Longueur	Intensité	Fluidité	Rythme
-----------	----------	-----------	----------	--------

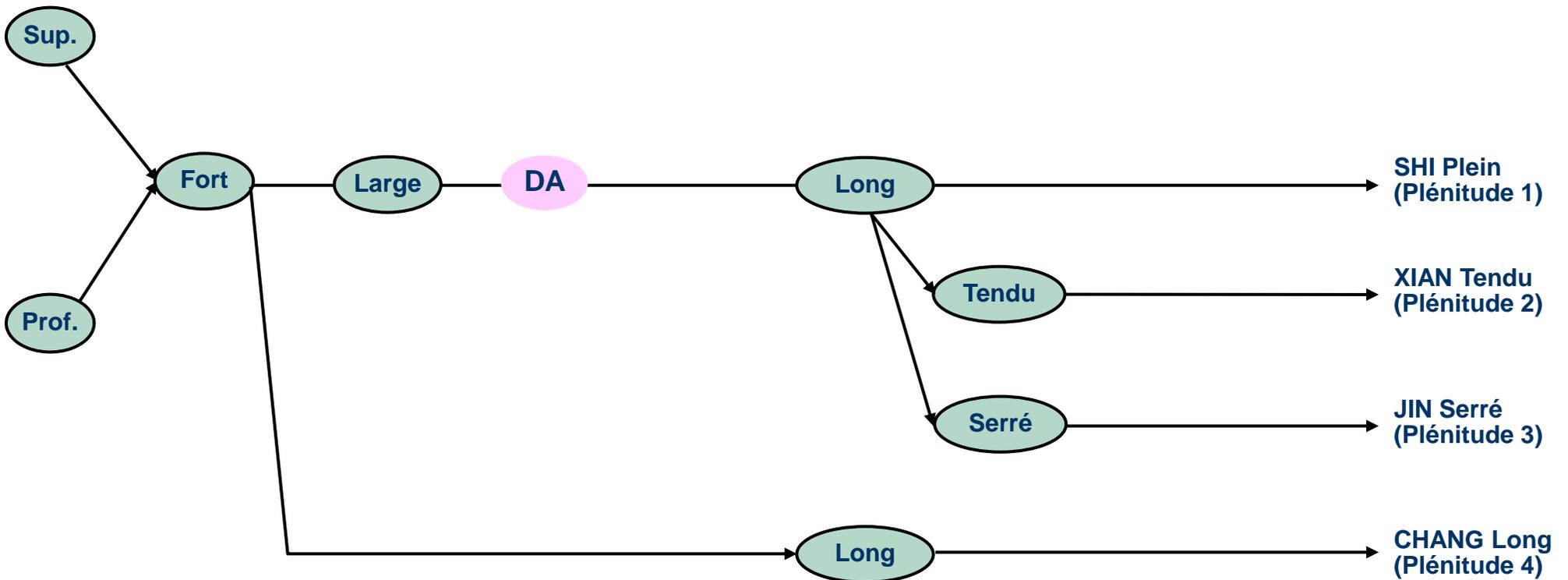
Rapide
Lent

Long
Court

Tendu
Serré
Mou

Glissant
Râpeux

Irrégulier



Superficiel et profond

SUPERFICEL

- Pouls FU flottant : un morceau de bois flottant sur l'eau
- Pouls HONG Vaste, ample : GRAND, PLEIN, FORT - vagues surgissent sur le bord de la mer avec vigueur, force, repart avec modération, flot d'une inondation, plein sous les doigts comme une crue
- Pouls DA Grand : LARGE - plus grand que le pouls HONG, sans la puissance du mouvement HONG, force => plénitude chaleur, sans force => déficience
- Pouls RU Mou : SANS FORCE, FIN - comme un coton imbibé d'eau flottant à la surface d'un liquide – syndrome de déficience
- Pouls KOU Creux : GRAND, SANS FORCE - une tige d'oignon, car l'artère a une légère dureté en surface mais offre peu de résistance
- Pouls GE tympanique : GRAND, TENDU, FORT, CREUX - grand tendu en surface, mais creux, vide à la pression, comme peau de tambour – épuisement de sang – déperdition de JING
- Pouls San : GRAND, SANS RACINE, IRREGULIER - dispersé, éparpillé : diffus, sans racine, impossible de compter les pulsations – état critiques – épuisement YUAN QI

PROFOND

- Pouls Chen Profond : peu perceptible à la surface, parfaitement perceptible en profondeur – syndrome LI -
- Pouls FU caché : FIN, FAIBLE, SANS FORCE, le plus profond des pouls profonds, fin et faible, un animal qui se couche sur le sol pour se dissimuler – syncope – douleurs fortes
- Pouls LAO ferme, fixé : PLEIN, GRAND, LARGE, TENDU, LONG, FORT - fort, fixé en profondeur, peu perceptible en surface – accumulation de froid YIN
- Pouls RUO faible : MOU- FAIBLE, SANS FORCE, FIN - extrêmement mou, enfoncé et fin, sans force sous les doigts – déficience de QI et XUE

Rapide et Lent

RAPIDE

- Pouls SHUO Rapide :

90/Mn, régulier, le plus fréquent, FORT => Syndrome chaleur FIN => déficience YIN, XUE, YANG

- Pouls JI accéléré, hâtif :

120/Mn, grande rapidité agitation des mains, épuisement YIN et YANG extrême

- Pouls HUA glissant :

comme des perles roulant sur une assiette, artère lubrifiée, Tan Yin (mucosité) Syndrome chaleur plénitude => stagnation nourriture - harmonie XUE et QI chez femme enceintes.

- Pouls DONG Palpitant, agité, remuant :

gros comme un pois, comme des pois qui roulent sous le doigt, frayeurs, convulsion, douleurs,

- Pouls CU Hâtif, précipité, brusque :

arrêts irréguliers, excès de chaleur, amas de sang, TAN humidité ./ Hâtif et Fort => syndrome chaleur plénitude – stagnation de QI, XUE, TAN YIN – aliment Hâtif Sans force => déficience ZANG FU - Hâtif, FIN, Sans force => syndrome de prostration

RALENTI

- Pouls CHI ralenti, retardé :

40 / 60/Mn, régulier, sportif, travailleur de force, Syndrome de chaleur – accu chaleur perverse – Syndrome de froid => excès de YIN FROID implique XIE QI – Ralenti et Fort => syndrome de plénitude par accu de froid - Ralenti sans force => froid déficience

- Pouls HUAN Lent, relâché :

4/ cycle respiratoire, rythme normal, calme, régulier, pouls personne en bonne santé

- Pouls SE, râpeux, rugueux :

sensation d'irrégularité, comme si paroi artérielle est rugueuse ou que le sang contient du sable, lame qui racle légèrement un bambou Râpeux sans force => déficience JING, XUE, L.O. Râpeux avec Force : Plénitude => Stagnation QI, Stase de XUE

- Pouls JIE noué :

obstrué, coincé, pulsation lente arrêts irréguliers, Stagnation pervers Plénitude stagnation QI par excès de YIN, amas de XUE, mucosités du froid

- Pouls DAI périodique intermittent :

faible, lent, arrêt régulier, arrêt relativement longs, le plus grave peur, effroi, traumatisme grave, syndrome vent, douleur

Déficient / Plénitude

Déficient

- **Pouls XU déficient vide :**
sans force, 3 emplacements (CUN, GUAN, CHI), fugace sous le doigt comme un mouvement de respiration, sensation de souplesse et de vide – Syndrome déficience QI et XUE – consommation L.O.
- **Pouls XI fin ou XIAO petit :**
aussi fin qu'un fil, mou, faible, mince sans force, sent bien sous le doigt, déficience QI et XUE, maladie humidité
- **Pouls WEI Tenu :**
extrêmement fin, mou, sans force, comme s'il allait s'arrêter quand on le presse, impossible à compter – dépérissement extrême QI vitale, QI et XUE – affaiblissement YANG -
- **Pouls DUAN court :**
perceptible à la barrière, peu net au pouce et au pied, perturbation du QI, COURT et FORT => stagnation QI - COURT et SANS FORCE Syndrome déficience QI

PLENITUDE

- **Pouls SHI plein :**
tous les pouls perceptible sur les 3 zones (CUN? GUAN, CHI) à la prise superficielle, profonde, fort, vigoureux, longs, grands, plénitude sous le doigt – Syndrome de plénitude – excès de chaleur – stagnation aliments – TAN Trouble
- **Pouls XIAN tendu, en corde :**
tendu comme la corde d'un instrument de musique, maladies du Foie et de la V.B, douleurs, Tan YIN, stagnation aliments
- **Pouls JIN serré, tendu :**
tendu, fort, comme une corde torsadée et tendue à gauche et à droite, froid, douleur, stagnation de nourriture, => syndrome de froid, douleur
- **Pouls CHANG long :**
pulsation perçue au-delà de l'emplacement des doigts, impression long et droit, , plénitude si excès YANG, QI vaisseaux propulsé avec force – Long et Tendu => syndrome plénitude accu chaleur perverse interne
- **Pouls HUA glissant :**
grande fluidité, roulant sous le doigt, comme des perles roulant sur un assiette, TAN YIN, syndrome chaleur plénitude, accumulation d'aliments,

Pouls superficiel : FU

Pouls superficiel : syndrome externe BIAO

Pouls ample, pouls grand : syndrome de chaleur YANG

Pouls mou : syndrome de déficience, humidité

Pouls creux : hémorragies importantes, atteinte du YIN

Pouls tympanique : épuisement de sang, JING

Pouls éparpillé : états critiques

Pouls superficiel : flottant, émergé FU Mai (féou mai)

Superficiel

- Définition



- Pouls localisé à la surface, uniquement perceptible à la prise légère, s'affaiblissant à la pression profonde, absence de notion de déficience : comme un morceau de bois flottant sur l'eau

Pouls	diagnostic
Superficiel, flottant	Syndrome externe BIAO rhume, 1 ^{er} stade des maladies fébriles aiguës
Superficiel et sans force (WU LI) rhume, fièvre, transpiration abondante	Maladie fébrile externe avec déficience de YANG
Superficiel 5FU) et sans force (WU LI)	Syndrome externe BIAO de type déficience
Superficiel (FU) et fort (YOU LI) rhume, fièvre, anhidrose	Syndrome externe BIAO de type plénitude
Superficiel (FU) et serré (JIN)	Syndrome externe BIAO de froid
Superficiel (FU) et rapide (SHUO)	Syndrome externe BIAO de chaleur
Superficiel (FU), grand (DA) et sans force	Syndrome de déficience (XU) maladie longue durée, consommation du JING QI avec YIN déficient incapable de contrôler le YANG, signe de gravité
Superficiel (FU)	Prise de médicament vaso-dilatateurs, personnes maigres

Pouls ample: vaste, jaillissant : (HONG MAI)

Superficiel

- Définition



40°

- Pouls superficiel (FU), grand (DA), impétueux, déferlant, plein (MAN), fort (YOU LI), comme les vagues qui surgissent sur le bord de la mer, arrivant avec vigueur et force, repartant faiblement et avec modération

Pouls	diagnostic
Vaste (ample) (HONG) « rong »	Syndrome de chaleur YANG Maladies fébriles externes au stade de la chaleur excessive sur YANG MING (G.I. – Es) maladies fébriles épidémiques au stade de la couche QI chaleur interne des O.E. appendicite, abcès pulmonaire
Vaste (ample) (HONG) dans une maladie de longue durée	Crise à cause de la violence des pervers et de la déficience de l'énergie vitale
Vaste (ample) et grand (HONG DA) et sans force à la pression	Constitutions physique faible épuisement de l'énergie vitale dans les maladies de longue durée : pronostic critique avec épuisement du YANG restant

- **Définition**

- Pouls superficiel (FU), pouls large, grand, mais qui ne déferle pas tumultueusement comme le pouls HONG

Pouls	diagnostic
Grand (DA) et fort (YOU LI)	Syndrome de plénitude chaleur perverse
Grand (DA) et sans force (WU LI)	Syndrome de déficience avec incapacité de l'énergie vitale à rester à l'intérieur du corps

Pouls mou : RU MAI « jou mai »

Superficiel

• Définition

- Pouls superficiel (FU), sans force (WU LI), fin (XI (si))
- Fin (XI), mou (RUAN), à la prise légère
- Fin (XI), mou (RUAN), sans force (WU LI), à la prise profonde



Pouls	diagnostic
Mou (RU)	Syndrome de déficience, déficience d'énergie consomption de YIN après hémorragie émission nocturne, diarrhée transpiration spontanées
Mou (RU)	Syndrome d'humidité attaque externe d'humidité humidité excessive par déficience de la rate
Mou (RU)	Rhume de type gastro-intestinal, entéro-gastrite aiguë

Pouls creux (KOU Mai « konque Mai »

Superficiel

- **Définition**

-  Pouls superficiel (FU), perceptible à la prise légère, grand (DA), sans force (WU LI), sensation de vide à la pression légère, creux (KONG) au milieu comme une tige de ciboule d'oignon
- Pouls superficiel, sans attaque externe

Pouls	diagnostic
Creux (KOU)	Hémorragies importantes hématémèse selles sanguinolentes métorrhagie, hématurie
Creux (KOU)	Atteinte du YIN épuisement des L.O après sueurs profuses et fièvre élevée émission nocturne par déficience des reins

Pouls tympanique : tendu en peau de tambour

Superficiel

GE MAI « geu mai »

- Définition



- Pouls superficiel (FU), perceptible à la prise légère (FU QU), grand (DA), tendu (XIAN) à la périphérie, fort (YOU LI), creux (KONG) au milieu, comme la surface d'un tambour

Pouls	diagnostic
Creux (KOU)	Pouls tympanique (tendu en peau de tambour) (GE MAI)
Superficiel (FU), grand (DA), creux (KONG) au milieu	
Comme une tige de ciboule	Comme la surface d'un tambour
Sans force (WU LI)	Fort (YOU LI), tendu (XIAN)
Mollesse (RUAN) des vaisseaux sanguins	Dureté (YING) des vaisseaux sanguins

Pouls	diagnostic
tympanique	Pouls épuisement de sang, déperdition de JING, hémorragie, spermatorrhée, maladie du foie, déshydratation importante

Pouls éparpillé dispersé, répandu : SAN MAI

Superficiel

- **Définition**

- 
- Pouls superficiel (FU), grand (DA), sans racine (WU GEN), irrégulier, ne montant aucun signe de pause, impossible à compter
 - Perceptible à la prise superficielle : superficiel et éparpillé
 - Imperceptible à la pression forte, sans racine

Pouls	diagnostic
Éparpillé, dispersé (SAN MAI)	États critiques épuisement de l'énergie originelle YUAN QI épuisement de l'énergie vitale dépérissement des organes entrailles notamment de l'énergie du cœur épuisement de l'énergie du cœur épuisement de l'énergie et du sang palpitations et œdème toux avec dyspnée, avortement

Pouls profond : CHEN

Pouls profond : syndrome interne

Pouls caché : syncope

Pouls ferme : accumulation de froid YIN

Pouls faible : syndrome de déficience QI et XUE

Profond Pouls profond (immergé) (Chen Mai)

- Définition

-  Pouls localisé en profondeur (CHEN), à peine ou pas perceptible à la prise superficielle, devenant perceptible à la pression profonde

Pouls	diagnostic
Profond (Chen)	Syndrome interne LI personnes grasses obèses
Profond (CHEN) et fort (YOU LI)	Syndrome de plénitude interne TAN YIN accumulation alimentaire stagnation d'énergie, stagnation de froid pervers à l'intérieur excès de chaleur interne obstruction de calcul
Profond (CHEN) et sans force (WU LI)	Syndrome de déficience interne, déficience de YANG déficience d'énergie

Pouls caché (enfoui) (FU MAI)

Profond

- **Définition**

-  Pouls localisé en profondeur, fin (XI), faible sans force, à peine perceptible, perceptible seulement en appuyant très fort jusqu'à l'os, plus profond que le pouls profond

Pouls	diagnostic
Caché (FU) féou	Syncope, douleurs très forte, extrêmes, rétention et obstruction à l'intérieur de pervers
Non perceptible à CUN KOU à droite et à gauche Non perceptible à R3 et V59	État critique

Pouls ferme résistant, fixé : LAO MAI (enfoui) (FU MAI)

Profond

- **Définition**

-  Pouls localisé en profondeur (CHEN), plein, grand (DA), tendu (XIAN), long (CHANG), fort (YOU LI), imperceptible à la prise superficielle et à la prise moyenne, seulement perceptible à la prise profonde

Pouls	diagnostic
Ferme résistant (LAO)	Maladies persistantes avec accumulation de froid YIN et effondrement de l'énergie YANG, tumeurs ou masses abdominales, hernie, douleurs
Ferme (résistant) LAO + hémorragie ou déficience de YIN	État critique

Profond **Pouls faible (RUO MAI) « juo mai »**

- **Définition**

-  Pouls localisé en profondeur, pouls extrêmes mou, faible (RUAN RUO), sans force (WU LI), profond (CHEN), fin (XI), uniquement perceptible à la pression profonde

Pouls	diagnostic
Faible (RUO)	Syndrome de déficience déficience d'énergie et de sang déficience de YIN et de YANG maladies de longue durée, émission nocturne, hémorragie, toux persistante, transpiration spontanées, diarrhée, vomissement

Pouls ralenti : CHI

Pouls ralenti : normal sportif, syndrome de froid

Pouls lent / relâché : bonne santé,

Pouls râpeux : syndrome de déficience, XUE, L.O.

Pouls noué : stagnation de pervers plénitude QI, YIN, XUE

Pouls périodique : affaiblissement QI des organes

Ralenti **Pouls ralenti retardé (CHI MAI) « steu mai »**

- **Définition**

-  Pouls ralenti (CHI) : possédant moins de 4 battements par cycle normal respiratoire, moins de 60 battements/mn 40-60/mn, rythme généralement régulier

Pouls	diagnostic
Ralenti (CHI) et fort (YOU LI)	Pouls normal chez un sportif entraîné et chez les travailleurs de force
Ralenti (CHI)	Syndrome de froid excès de YIN froid déficience de l'énergie YANG
Ralenti (CHI) et fort (YOU LI)	Syndrome de plénitude par accumulation de froid syndrome de plénitude froid
Ralenti (CHI) et sans force (WU LI)	Syndrome de froid déficience
Ralenti (CHI)	Syndrome de chaleur, accumulation de chaleur perverses conduisant à la stagnation de l'énergie et du sang syndrome de plénitude de l'entaille YANG MIN (G.I. Es) Envahissement de chaleur dans les couches YING XUE

Ralenti **Pouls lent / relâché (HUAN MAI) « rouan mai »**

- **Définition**

- Pouls ayant 4 battement par cycle respiratoire normal, rythme normal, tension et puissance des va-et-vient modérées, plus rapide que le pouls lent

Pouls	diagnostic
Paisible (lent, modéré) (HUAN), sans précipitation, hâte, détendu, calme, régulier ayant la pêche	Pouls physiologique d'une personne en bonne santé
Devenant paisible (lent, modéré) (HUAN)	Rétablissement de l'énergie vitale chez un patient
Paisible (lent, modéré) (HAUN), paresseux, fainéant, tension diminuée	Pouls pathologique - Syndrome d'humidité - faiblesse de la rate estomac
Paisible (lent, modéré) (HUAN), superficiel (FU)	Vent humidité
Paisible (lent, modéré) (HUAN) profond (CHEN)	Humidité froid, arthralgie par humidité (SHI BI)
Paisible (lent, modéré) (HUAN) râpeux (SE)	Déficiences de la Rate déficiences de sang
Paisible (lent, modéré) (HUAN) faible (RUO)	Déficiences de l'énergie

- **Définition**

- Pouls allant et venant avec difficulté, de façon non coulante, non fluide, comme gratter un tambour avec un couteau, comme se raser, impression de ne pas sentir les 3 zones en même temps et que l'onde avance de zone en zone

Pouls	diagnostic
Râpeux (rugueux) (SE) et sans force	Syndrome de déficience, blessure de l'essence (JING) déficience de sang, épuisement des L.O. déficience de l'énergie blessure du YIN
Râpeux (rugueux) (SE) et fort (YOU LI)	Syndrome de plénitude stagnation d'énergie et stase de sang accumulation des aliments rétention de TAN

Pouls noué (JIE MAI) « stié mai »

- **Définition**

- Pouls lent, s'arrêtant à intervalles irréguliers

Pouls	diagnostic
Noué (JIE)	Stagnation de pervers plénitude stagnation de l'énergie et excès de YIN TAN froid et stase de sang, masse abdominale stagnation d'aliments dans l'estomac
Noué (JIE)	Faiblesse des organes entrailles déficiences de l'énergie et du SANG Habituellement vu dans les modifications pathologiques du cœur lui-même

Pouls périodique (DAI MAI) « d'aille mai »

- **Définition**

- Pouls lent, faible, s'arrêtant assez longuement à intervalle réguliers

Pouls	diagnostic
Périodique (changeant) (DAI)	Affaiblissement de l'énergie des organes en particulier du cœur 7 émotions, peur, effroi, traumatisme grave Syndrome de vent Syndrome de douleur

Pouls rapide : SHUO

Pouls rapide : syndrome de chaleur

Pouls accéléré : épuisement du YIN et YANG extrême

Pouls glissant : syndrome de chaleur plénitude

Pouls palpitant : syndrome de douleur

Pouls brusque : syndrome de chaleur plénitude, stagnation XUE

Pouls rapide (SHU MAI ou SHUO MAI)

- **Définition**

- Pouls ayant plus de 5 battements par cycle respiratoire normal, plus de 90 battement par minute, rythme régulier
- Pouls le plus fréquent

Pouls	diagnostic
Rapide (SHUO ou SHU)	Syndrome de chaleur Maladies fébriles externes, chaleur de l'estomac, feu du foie, cœur, poumon, inflammations cutanées
Rapide (SHUO ou SHU)	Syndrome de déficience Déficience de YIN, XUE, YANG, QI
Rapide (SHUO) et fort (YOU LI)	Syndrome de plénitude chaleur
Rapide (SHUO ou SHU) et superficiel (FU)	Chaleur externe (BIAO)
Rapide (SHUO ou SHU) et profond (CHEN)	Chaleur interne (LI)
Rapide (SHUO) et sans force (WU LI)	Syndrome de chaleur déficience
Rapide (SHUO) et fin (XI)	Chaleur déficience
Rapide (SHUO ou SHU) grand (DA), sans force (WU LI), vide / creux (KONG) à la pression	Flottement sur l'extérieur du YANG déficient

Pouls accéléré (JI MAI) (Sti Mai)

Rapide

- **Définition**

- Pouls accéléré (JI), plus rapide que le pouls rapide, 120 battements par minutes, rythme en général régulier
- état extrêmement critique

Pouls	diagnostic
Accéléré (impétueux, hâtif) (JI)	Épuisement du YIN et YANG extrême, collapsus, épuisement de l'énergie originelle (YUANG QI) apogée des maladies fébriles maladies consomptives avec épuisement du YIN incapable de contrôler le YANG
Accéléré (impétueux, hâtif) (JI), dur ferme	Consommation du YIN par hyperactivité du YANG non contrôlé
Accéléré (impétueux, hâtif) (JI) vide faible sans force	Collapsus de l'énergie originelle (YUAN QI)
Accéléré (impétueux) (JI) et sans force (WU LI)	Dépérissement de l'énergie YANG

Pouls glissant (HUA MAI) (roi Mai)

- **Définition**

- Pouls allant et venant de manière coulante, donnant une sensation coulante, une sensation et fluidité sous le doigt, comme des perles roulant sur une assiette, donnant une fausse impression de rapidité

Pouls	diagnostic
Glissant (HUA)	TAN YIN toux, dyspnée et vomissement par TAN YIN syndrome de chaleur plénitude : jaunisse, dysenterie, diarrhée et miction douloureuse par accumulation d'humidité chaleur interne distension abdominale, constipation par accumulation d'aliments
Glissant (HUA)	Personne en bonne santé, femme enceinte

Rapide **Pouls palpitant (DONG MAI) (dong Mai)**

- **Définition**

- Pouls accéléré (JI), rapide (SHUO) plus de 90 battements par minute, avec une intermittence irrégulière

Pouls	diagnostic
Brusque (hâtif) (CU) et fort (YOU LI)	Syndrome de chaleur plénitude stagnation d'énergie et de sang TAN YIN accumulation alimentaire
Brusque (hâtif) (CU), sans force (WU LI)	Déficiéce de organes entrailles
Brusque (hâtif) (CU), fin (XI XIAO), sans force (WU LI)	Syndrome de prostration

Pouls déficient : XU

Pouls déficient : syndrome de déficience QI et XUE

Pouls fin : syndrome déficience QI et XUE

Pouls ténu : dépérissement extrême QI vitale, QI, XUE

Pouls court : stagnation d'énergie

déficient **Pouls déficient (XU MAI) (siao Mai)**

- **Définition**

- Terme général regroupant tous les pouls sans force (WU LI) à la prise légère et à la prise profonde sur les 3 zones (CUN, GUAN, CHI), donnant une sensation de creux, vide, de mollesse

Pouls	diagnostic
Déficient (XU)	Syndrome de déficience Déficience d'énergie et de sang déficience d'énergie déficience de sang consommation des L.O déficience de YIN déficience de YANG faiblesse des organes entrailles

déficient

Pouls fin (XI MAI) (siao Mai)

Définition

- Pouls fin, petit (XI XIAO), aussi fin qu'un fil de soie, mou faible sans force, facilement perceptible



Pouls	diagnostic
Fin (XI) ou petit (XIAO)	Syndromes de déficience déficience d'énergie et de sang déficience des liquides YIN dans les maladies de longue durée, hémorragie sueurs nocturnes, émissions nocturnes, vomissements, diarrhées
Fin (XI) ou petit (XIAO) et faible (RUO)	Syndrome de déficience de sang
Fin (XI) ou petit (XIAO) et rapide (SHUO)	Syndrome de déficience de YIN
Fin (XI) ou petit (XIAO) au cours d'une maladie fébrile, come, délire	Envahissement des couches YING et XUE ou attaque de E.C (M.C) par chaleur perverse
Fin (XI) ou petit (XIAO)	Maladie de l'humidité perturbation de la rate par l'humidité perverse rétention d'humidité perverse dans les LUO

déficient

Pouls ténu (WEI MAI) (wei Mai)

• Définition



- Pouls extrêmement fin (XI), extrêmement mou (RUAN), faible sans force, à peine perceptible, donnant l'impression d'être sur le point de s'arrêter, vague, indistinct, impossible à compter

Pouls	diagnostic
Minuscule (ténu) (WEI)	Dépérissement extrême de l'énergie vitale déficience de l'énergie et du sang déficience du YIN affaiblissement du YANG collapsus de l'énergie YANG vomissements graves, diarrhées importantes, transpirations excessives, hémorragies profuses
Minuscule (ténu) (WEI) dans une maladie de longue durée	Épuisement de l'énergie vitale (ZHENG QI) avec affaiblissement du YANG des Reins et du cœur
Minuscule (ténu) (WEI) dans une maladie récente	Soudain collapsus du YANG

déficient **Pouls court (DUAN MAI) (duan Mai)**

- **Définition**

- Pouls seulement perceptible à la barrière (GUAN), indistinct, peu net au  pouce (CUN) et au pied (CHI)

Pouls	diagnostic
Court (DUAN) et fort (YOU LI)	Syndrome de type plénitude stagnation d'énergie, stase de sang obstruction par stagnation de sang rétention de TAN accumulation des aliments
Court (DUAN) et sans force (WU LI)	Syndrome de déficience de l'énergie épuisement du YANG, hémorragies

Pouls plénitude : SHI

Pouls plein : syndrome de plénitude, excès chaleur

pouls tendu : pathologie du foie et de la VB

pouls serré : syndrome de froid, douleur

pouls long : bonne santé, syndrome plénitude

pouls glissant : ?

- **Définition**

- Terme général pour tous les pouls perceptibles sur les 3 zones, à la prise superficielle et à la prise profonde, forts (YOU LI), vigoureux (JIAN SHI), longs (CHANG), grands (DA), donnant une sensation de plénitude (SHI) sous le doigt.



Pouls	diagnostic
Plein (SHI)	Syndrome de plénitude coagulation, congélation du froid excès de chaleur stagnation des aliments, TAN trouble stagnation d'énergie stase de sang

Pouls tendu (XIAN MAI) (xian Mai)

- **Définition**

- Pouls fort (YOU LI), rectiligne, long (CHANG), tendu comme la corde d'un instrument à musique d'un luth

Pouls	diagnostic
Tendu (XIAN)	Chez une personne en bonne santé au printemps, chez la personne âgée
Tendu (XIAN)	Pathologie du foie et de la V.B. montée du feu du foie stagnation de l'énergie du Foie hyperactivité du YANG du Foie syndrome de douleur douleur abdominale, douleur à la poitrine et aux hypocondres TAN YIN malaria
Tendu (XIAN), fin (XI), impétueux (JIN JI) comme le tranchant d'un couteau	Maladie difficile à traiter à cause de la perte complète de l'énergie de l'estomac

Pouls serré (JIN MAI) (stin Mai)

- **Définition**

- Pouls serré tendu (BENG) et fort (YOU LI), comme une corde torsadée et tendue, plus tendu que le pouls tendu

Pouls	diagnostic
Serré (JIN)	Syndrome de froid syndrome de douleur douleur aiguë (douleur froide de l'abdomen et des articulations, douleurs cardiaques) stagnation d'aliments dans l'estomac et les intestins
Serré (JIN) et superficiel (FU) crainte du froid et fièvre	Syndrome de froid externe
Serré (JIN) et profond (CHEN)	Syndrome de froid interne plénitude de YIN froid interne

Plénitude **Pouls long (CHANG MAI) (chang Mai)**

- **Définition**

- Pouls long (CHANG) et rectiligne, dépassant les 3 zones, perceptibles plus loin que le pouce, mais surtout plus loin que le pied

Pouls	diagnostic
Long (CHANG) et modéré (HE HUAN)	Pouls physiologique d'une personne en bonne santé
Long (CHANG) et tendu (XIAN)	Syndrome de plénitude accumulation de chaleur perverse à l'intérieur hyperactivité du YANG du foie, feu du foie contre-courant de l'énergie TAN chaleur, épilepsie, hernie, constipation

Fin présentation